

In-Gang-SetzerInnen helfen Ihnen in der neuen Selbsthilfegruppe „zueinander zu finden“.

Sie waren heute das erste Mal beim Treffen der neuen Selbsthilfegruppe dabei und überlegen, Mitglied dieser Gruppe zu werden.

Schön, dass Sie gekommen sind.

Die neue Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der örtlichen Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass die Anfangsphase einer Gruppe oft eine Zeit der Unsicherheit ist, häufig fehlt es noch an Orientierung und Verbundenheit. Das ist ganz normal so – auch Selbsthilfe und die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe müssen wachsen und brauchen ihre Zeit.

Daher bieten wir von der Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Start dieser neuen Gruppe mit den In-Gang-SetzerInnen eine Begleitung und Ermutigung an.



In-Gang-SetzerInnen sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle, sie

- stehen – mit der Kontaktstelle – den Gruppen in der Startphase zur Seite,
- unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, miteinander zu reden und sich vertraut zu machen,
- begleiten die Gruppen, helfen bei den ersten Treffen und achten auf die Rahmenbedingungen.

In-Gang-SetzerInnen sind nur beim Start der neuen Gruppe dabei.

Zu den Anliegen und Themen der Gruppe bringen sie sich nicht ein!

Ihre Aufgabe ist es ausschließlich, den Mitgliedern der noch unerfahrenen Gruppe dabei zu helfen, zueinander zu finden. Nach kurzer Zeit, nach ein paar Treffen, ziehen sich die In-Gang-SetzerInnen dann wieder zurück.

Das Ziel ist, dass die Selbsthilfegruppe nach dieser zeitlich begrenzten Unterstützung aus eigener Kraft bestehen kann.

Die neue Selbsthilfegruppe und auch Sie persönlich können sich bei Fragen zu den In-Gang-SetzerInnen oder bei Wünschen nach weiterer Unterstützung gerne an uns wenden. Rufen Sie uns einfach an.

Alles Gute in der neuen Selbsthilfegruppe wünscht Ihnen Ihre Selbsthilfe-Kontaktstelle !

© **Projekt In-Gang-SetzerInnen**

Projektträger: Der Paritätische NRW;
finanziert vom BKK-Bundesverband und
BKK-Landesverband NRW.

Projektleitung: Andreas Greiwe; Tel.: 0 25 72 / 95 35 66

E-Mail: andreas.greiwe@paritaet-nrw.org

