

حول شبكة المساعدة الذاتية

إن من يبحث في ولاية نوردرراين فيستفالن عن مجموعة للمساعدة الذاتية فيمكن أن يجدها عبر شبكة المساعدة الذاتية.

توجد في قاعدة البيانات في موقع الويب هذا لائحة تحتوي على 10.000 مجموعة تقريبا مع 700 كلمة رئيسية.

يمكنك أن تتعرف على مجموعات المساعدة الذاتية الموجودة وأين تلتقي وكيف يمكنك الإتصال بمجموعة للمساعدة الذاتية.

ما ذا تعني مجموعة المساعدة الذاتية؟

في مجموعة المساعدة الذاتية يلتقي الأشخاص الذين لديهم نفس المشاكل. يمكن للناس أن يكون لديهم مثلا:

- نفس المرض
- إعاقة
- مرض الإدمان
- مشاكل في الشغل
- فرد من العائلة مريض أو معاق.

في مجموعة المساعدة الذاتية يساعد الناس بعضهم البعض. يتحدثون عن مشاكلهم ويتبادلون النصائح حول ما يمكن أن يساعد في حل هذه المشاكل ويشجع بعضهم البعض.

ما هو مركز الإتصال لمجموعة المساعدة الذاتية؟

تجد في شبكة المساعدة الذاتية أيضا معلومات حول مراكز الإتصال للمساعدة الذاتية. يعمل في مركز للإتصال للمساعدة الذاتية مختصون يساعدونك أن تجد مجموعة المساعدة الذاتية الصحيحة. إذا كان هناك مشكل ما لا توجد بعد مجموعة للمساعدة الذاتية المختصة به فإن المختصين يساعدون في إنشاء مجموعة جديدة. بالإضافة إلى ذلك فإنهم يساعدون مجموعات المساعدة الذاتية القائمة مثلا إذا كانت إحدى المجموعات تبحث عن غرفة يمكن أن يلتقي فيه أعضائها.