

Kendi kendine yardım ağı hakkında

Kuzey Ren Vestfalya'da kendi kendine yardım grubu arayan bir kişi, böyle bir grubu kendi kendine yardım ağı üzerinden bulabilir. Bu web sayfasındaki veri bankası içerisinde 700 anahtar kelime için yakl. 10.000 grup listelenmiştir. Hangi kendi kendine yardım gruplarının var olduğunu, nerede buluştuklarını ve bu kendi kendine yardım grubu ile nasıl iletişim kurabileceğinizi öğrenirsiniz.

Kendi kendine yardım grubu nedir?

Bir kendi kendine yardım grubunda aynı sorunlara sahip kişiler buluşur. Bu kişilerin sorunlarına örnek:

- Aynı hastalık
- Bir engellilik
- Bir bağımlılık hastalığı
- İş sorunları
- Hasta veya engelli bir aile üyesi olan kişiler.

Kendi kendine yardım grubunda insanlar birbirlerine karşılıklı olarak yardım ederler. Sorunları hakkında konulurlar; birbirlerine bu sorunlarda faydalı olabilecek tavsiyelerde bulunurlar ve birbirlerine cesaret verirler.

Kendi kendine yardım iletişim merkezi nedir?

Kendi kendine yardım ağına, kendi kendine yardım iletişim merkezlerine dair bilgiler bulabilirsiniz. Bir kendi kendine yardım iletişim merkezinde, size doğru kendi kendine yardım grubunu bulmanızda yardımcı olacak uzmanlar çalışmaktadır. Bir sorunla ilgili henüz bir kendi kendine yardım grubu yoksa, uzmanlar, yeni grup kurulmasına yardımcı olurlar. Uzmanlar ayrıca mevcut kendi kendine yardım gruplarına destek olurlar, örneğin, buluşabilecek bir mekan bulamayan gruba yardımcı olmak gibi.