

Concernant le réseau d'entraide

Ce réseau d'entraide permet de trouver un groupe d'entraide en Rhénanie du Nord Westphalie. Quelque 10.000 groupes sont repris à travers presque 700 mots clés dans la banque de données de ce site Web. Ici, vous découvrirez quels groupes d'entraide existent, où ils se rencontrent et comment prendre contact avec l'un d'eux.

Qu'est-ce qu'un groupe d'entraide ?

Un groupe d'entraide permet à des personnes ayant les mêmes problèmes de se retrouver. Ces personnes ont, par exemple :

- la même maladie
- un handicap
- une addiction
- des problèmes professionnels
- un membre de la famille malade ou handicapé.

Dans un groupe d'entraide, les personnes s'aident mutuellement. Elles parlent de leurs problèmes, se donnent des conseils, ce qui peut aider à résoudre ces problèmes ou à s'encourager mutuellement.

Qu'est-ce qu'un centre de contact d'entraide ?

Vous trouverez également les centres de contact d'entraide dans le réseau d'entraide. Dans un centre de contact d'entraide travaillent des professionnels qui vous aident à trouver le bon groupe d'entraide. S'il n'existe pas encore de groupe d'entraide concernant un problème, ces professionnels vous aident à le créer. De plus, ils assistent les groupes déjà existants, par exemple lorsqu'un groupe cherche un local dans lequel se retrouver.