

Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe natürlich ehrenamtlich.

Wir aktualisieren laufend eine Liste von „Aktiven SHG“ im Rhein-Erft-Kreis, um sie für viele der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.
www.selbsthilfegruppen-rhein-erftkreis.de

Selbsthilfegruppen leisten einen wertvollen Beitrag zum eigenverantwortlichem Umgang mit der Krankheit.

Mitgliedschaft in der Arbeitsgemeinschaft

einfach unseren Antrag ausfüllen.
Die Mitgliedschaft ist kostenlos.

Zur Mitgliederversammlung erhalten Sie eine Einladung.

Wir kooperieren

mit Gesundheitsfachkräften, Ärzten, Krankenkassen, Apotheken, etc.

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Rhein-Erft-Kreis

(anerkannt als gemeinnütziger Verein
beim Finanzamt Bergheim, St.-Nr. 203/5700/1894)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Erft-Kreis
Servicestelle BürgerInnen -Beteiligung

Willy-Brandt-Platz 1 · 50126 Bergheim
Telefon 0 22 71/83 - 40 46 · Mobil 01520/233 94 81
Kreishaus Zimmer U.106
e-mail: selbsthilfe-rhein-erftkreis@web.de
www.selbsthilfegruppen-rhein-erftkreis.de

Sprechzeiten:
Montag, Dienstag, Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung:
Kreissparkasse Köln
Kto.-Nr. 0191 1270341 (BLZ 370 502 99)

Helfen Sie uns, damit wir Ihnen helfen können!

Sie erreichen uns
mit der Bahn Richtung Bergheim,
Haltestelle Zieverich
Bushaltestelle: Am Knöchelsdamm
oder mit dem Auto
Parkplatz Willy-Brandt-Platz
Info: www.revg.de



Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen im Rhein-Erft-Kreis



**Gemeinsam mehr bewegen
für die Selbsthilfe
im Rhein-Erft-Kreis**

Selbsthilfegruppen haben etwas zu bieten:

Austausch von persönlichen
Erfahrungen Informationen über
Behandlungsmöglichkeiten,
Unterstützung und Beratung,
Hilfe zur Selbsthilfe.

In SHG können Sie:

Ängste und Isolation abbauen,
Kontakte finden,
Mut und Selbstvertrauen gewinnen,
Ihre Lebenserfahrung mit einbringen,
ehrenamtlich mitarbeiten.

Wichtigste Regeln:

Gegenseitige Achtung, Schätzung,
Vertrauen.
Nichts wird nach
außen getragen!



Für wen gibt es im Rhein-Erft-Kreis Selbsthilfegruppen:

Im Rhein-Erft-Kreis gibt es zahlreiche
Selbsthilfegruppen im Gesundheits- und
Sozialbereich.

Für viele Lebensumstände und zu
unterschiedlichen Themen engagieren
sich Menschen,

so zum Beispiel:

- chronisch Erkrankte
- Behinderte
- Menschen mit psychischen
Problemen
- Suchtkranke
- alleinerziehende Mütter und Väter
- Arbeitslose
- Frauen, Männer und Kinder
- Senioren

In vielen
Bereichen gibt es
Gruppen speziell
für Angehörige.



Was bringt die Kontakt- und Informationsstelle „AG“ für Selbsthilfe im Rhein-Erft-Kreis?

- Wir vermitteln Interessierte in
schon bestehende Gruppen,
- wir beraten bei Neugründung
von SHG,
- beraten bei Bedarf bestehende
Gruppen,
- unterstützen SHG bei öffentlich
keitswirksamer Tätigkeit z. B. bei
Veranstaltungen, Gesundheits-
messen, Presse,
- Wir vertreten die Selbsthilfe in
politischen sowie in gesundheit-
lichen Gremien und in der breiten
Öffentlichkeit.

Gemeinsam sind wir stark !

Machen Sie mit!

**Unterstützen Sie uns durch
Ihre kostenlose Mitgliedschaft!**